



Centrats en les persones

III Jornada d'Atenció a la Salut  
Sexual i Reproductiva

Sabadell, 30 de novembre de 2017

# Consulta sobre la Planificació Familiar Natural (PFN)

Griselda Vázquez Garreta

Llevadora - ASSIR Dreta

Àmbit d'Atenció Primària Barcelona Ciutat (ICS)

Roger de Flor, 194 | 08013 Barcelona | Tel. 934585980

[griseldavazquez.bcn.ics@gencat.cat](mailto:griseldavazquez.bcn.ics@gencat.cat)

Aquesta obra està subjecta a una  
licència de Reconeixement 4.0 Internacional de Creative Commons (CC BY)





L'**ASSIR** és la via d'accés de la ciutadania al dret sexual de la planificació familiar

## L'OBJECTIU:

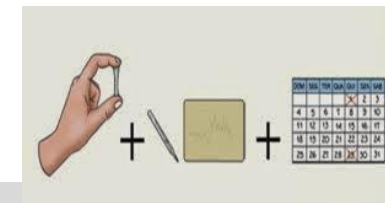
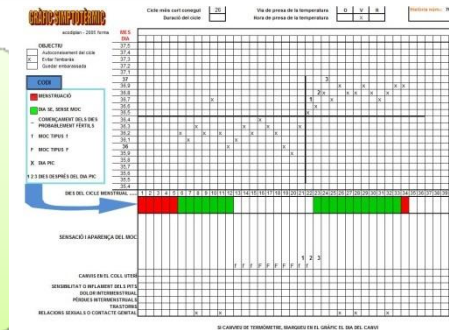
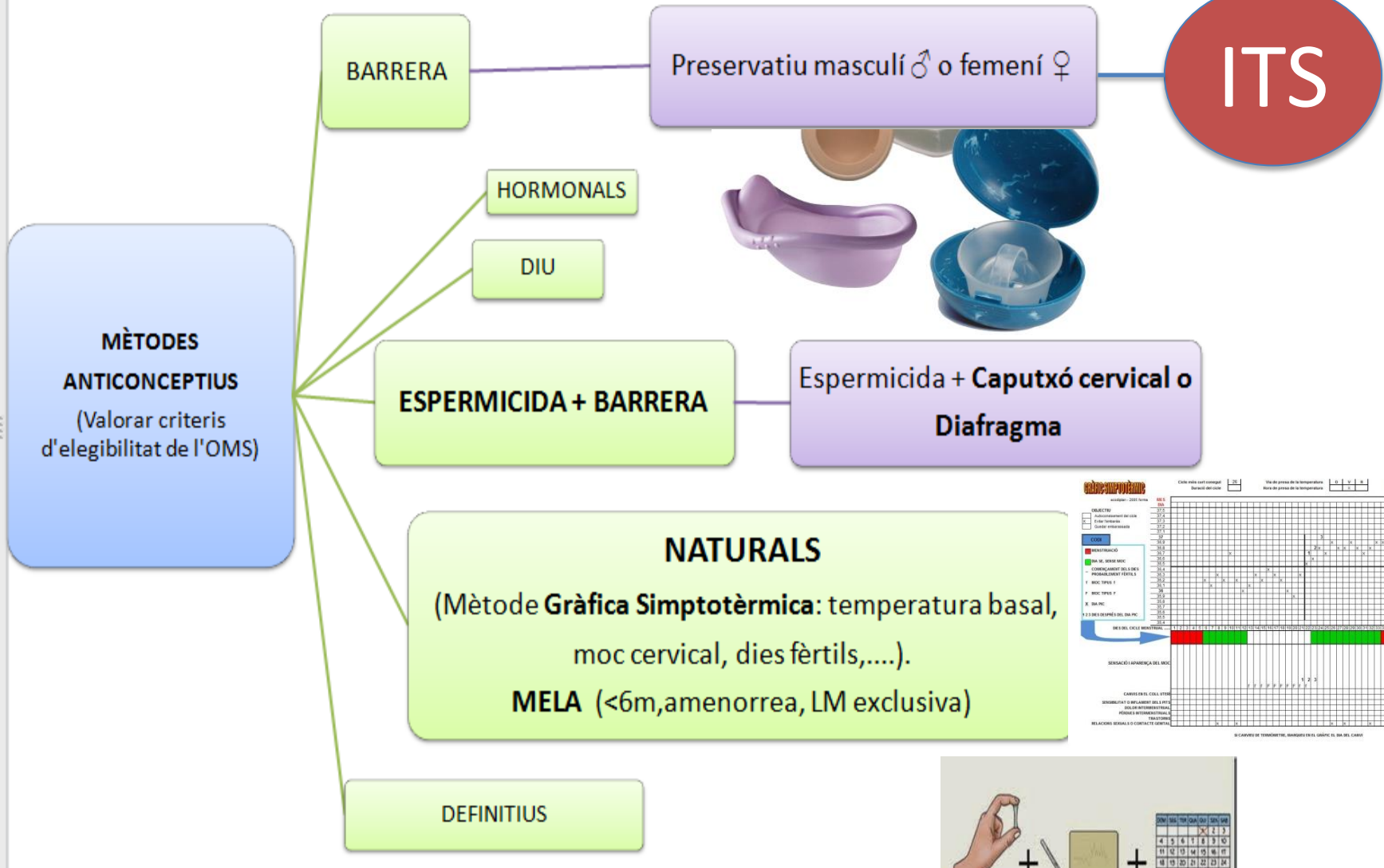
Assegurar l'**accés** de la població a **tots el mètodes contraceptius**, incloent com a novetat la Planificació Familiar Natural (*Mètode Simptomèrmic 98% eficaç*) i altres mètodes no hormonals (**diafragma i caputxó cervical** junt amb **espermicida**)



# Gràfica mètodes anticonceptius

Centrats en les persones

III Jornada d'Atenció a la Salut Sexual i Reproductiva





# Eficàcia ? Estudis? Què en diu l'OMS?

Centrats en les persones

III Jornada d'Atenció a la Salut Sexual i Reproductiva

Método sintotérmico	Consiste en determinar los períodos fértiles prestando atención a los cambios en el moco cervical (textura transparente), la temperatura corporal (ligero aumento) y la consistencia del cuello del útero (ablandamiento)	Impide el embarazo, si se evita el coito sin protección durante los días más fértiles	98% si se usa de manera correcta y sostenida. Se notificó un 98% , tal y como se practica comúnmente (Manhart y colaboradores 2013).	Podría ser preciso utilizarlo con precaución después de un aborto, alrededor de la menarquia y la menopausia, y en situaciones que puedan provocar un aumento de la temperatura corporal
---------------------	---	---	--	--



Juliol 2017

<http://www.who.int/me-diacentre/factsheets/fs351/es/>

Original Research

## Contraceptive Efficacy, Safety, Fit, and Acceptability of a Single-Size Diaphragm Developed With End-User Input

Jill L. Schwartz, MD, Debra H. Weiner, MPH, Jaim Jou Lai, MPH, Ron G. Freziers, MSPH, Mitchell D. Creinin, MD, David F. Archer, MD, Lynn Bradley, CNM, Kurt T. Barnhart, MD, Alfred Poindexter, MD, Maggie Kilbourne-Brook, BS, Marianne M. Callahan, MD, and Christine K. Mauck, MD

Probabilitat d'embaràs amb Caya<sup>®</sup> + l'espermicida **9,6%** (àcidgel) i **12,5%** (nonxynol-9)

VOL. 0, NO. 0, MONTH 1 2015

OBSTETRICS & GYNECOLOGY 1

Copyright © by The American College of Obstetricians and Gynecologists. Published by Wolters Kluwer Health, Inc. Unauthorized reproduction of this article is prohibited



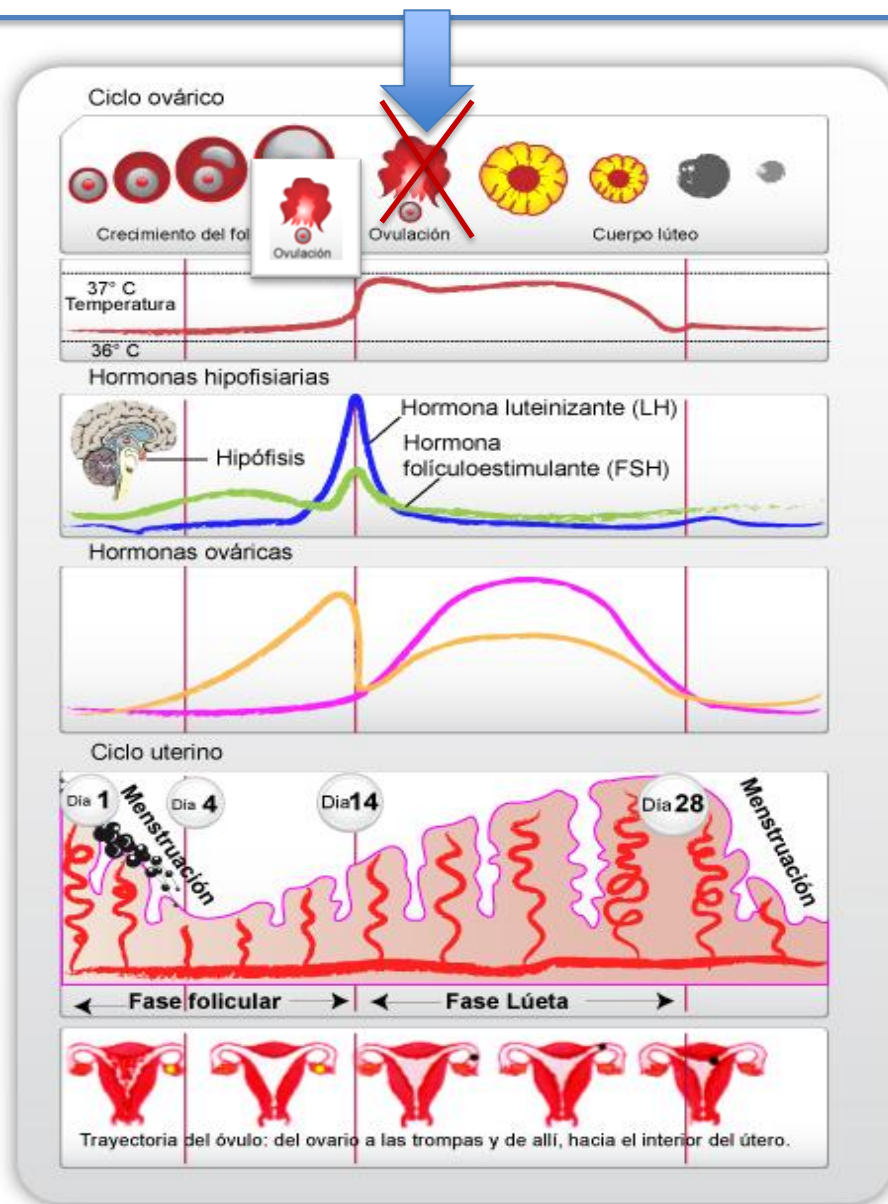


# L'autoconeixement com a eina

Centrats en les persones

III Jornada d'Atenció a la Salut Sexual i Reproductiva

- Explicació del cicle menstrual
- Entrega de gràfica simplotèrmica (intranet)
- Material necessari
- Condicionants que alteren els símptomes (t<sup>a</sup>,...)
- Educació sanitària d'hàbits saludables per millorar el cicle menstrual i la fertilitat (si cal).







# Com són les visites a l'ASSIR?

Centrats en les persones

III Jornada d'Atenció a la Salut Sexual i Reproductiva

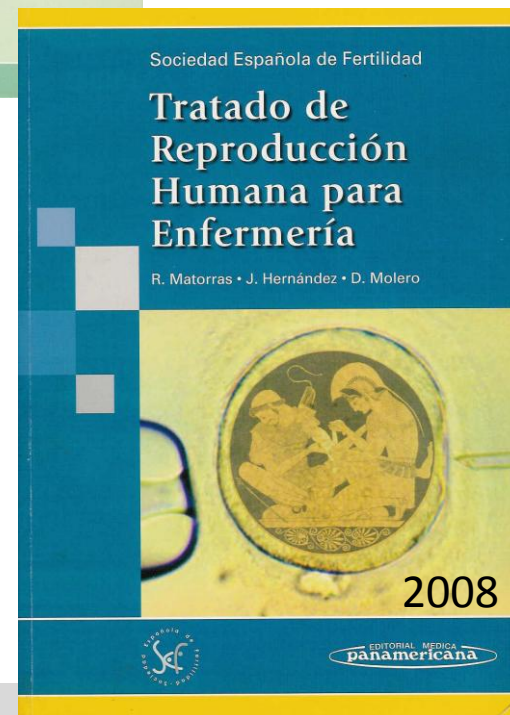
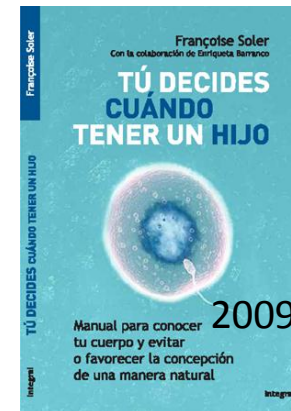
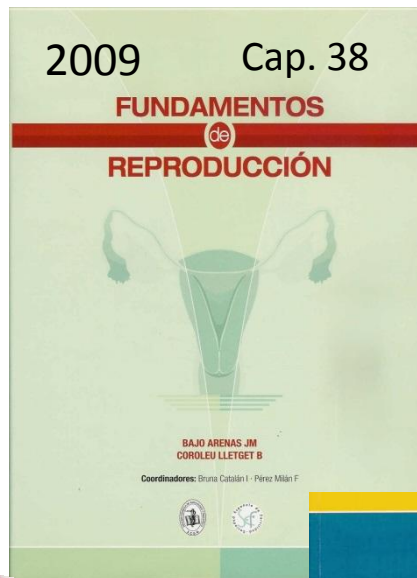
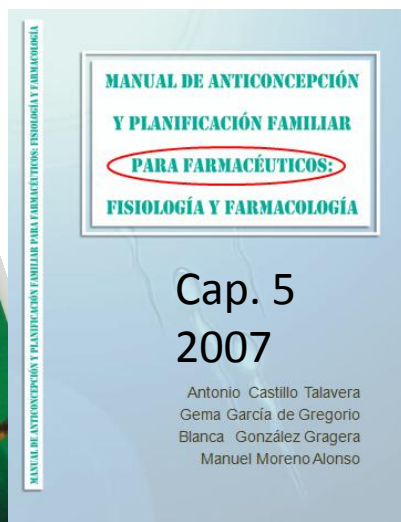
- Són visites de 20 minuts
- Dones/parelles derivades per llevadores/gines de manera aterritorial (previ email informatiu)
- Usuàries de totes les edats, poc freqüent molt joves, postive i preclimatèriques
- La principal motivació és l'autoconeixement, el **NO** ús d'hormones anticonceptives o el desig gestacional
- Seguiment mínim de 6 cicles



# Què en diu de tot això la bibliografia?

Centrats en les persones

III Jornada d'Atenció a la Salut Sexual i Reproductiva





# Però tot és cert?

Centrats en les persones

III Jornada d'Atenció a la Salut Sexual i Reproductiva

## Adela Vidal TEU

Análisis de los recursos bibliográficos sobre PFN y MELA de los libros para enfermería y partería de la UB Campus de Bellvitge

VIII Symposium Internacional sobre Regulación

Natural de la Fertilidad :

Aplicaciones a la Salud Reproductiva

UPV/EHU Leioa 11 - 11 - **2006**



✦ *PFN : 90 libros revisados*

*sólo 6 textos son correctos*

*(es decir el 7 %)*







# CONCLUSIONS

Centrats en les persones

III Jornada d'Atenció a la Salut Sexual i Reproductiva

La **referent** és una llevadora amb la titulació de Monitora de Planificació Familiar Natural (formació de l'ACL)

La possibilitat de derivació a la **consulta específica** de Planificació Familiar Natural **assegura l'accés** de les persones a aquestes tècniques que afavoreixen l'autoconeixement i promocionen la pròpia cura, tant per **evitar embarassos no desitjats** com per a conèixer millor els símptomes de **fertilitat en el cos de la dona**.





Generalitat de Catalunya  
**Departament de Salut**



Institut Català  
de la Salut

MOLTES GRÀCIES A TOTHOM I  
SOBRETOT A LES **DONES** PER  
VERBALITZAR-NOS LA SEVA  
EXPERIÈNCIA!